

Schwangerschaftsyoga

Yoga in der Schwangerschaft

Yoga ist der perfekte Begleiter in der Schwangerschaft. Es beruht auf einer alten Philosophie und ist ein praktisches Übungssystem zur Stärkung der Gesundheit. Gewinnen Sie durch Yoga ein besseres Körpergefühl und entdecken Sie Neues an sich. Die Entspannungsübungen schenken Ihnen innere Ruhe und Gelassenheit.

Das Schwefelbad Fallersleben bietet ab sofort auch Yogakurse für Schwangere an.

Bitte wenden Sie sich zwecks Informationen oder Anmeldung bei unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Disposition.

Am Schwefelbad 12 · 38442 Wolfsburg
Tel.: 05362 3911 · Fax: 05362 65556
www.klinikum.wolfsburg.de
Schwefelbad@klinikum.wolfsburg.de

