

## Aufbewahrung der Spendermilch

Nachdem Sie die Spendermilch abgepumpt und beschriftet haben (siehe Punkt 1, Milchflaschen), frieren Sie diese bitte direkt bei minus 20°C ein. Optimalerweise wird die Spendermilch in einem separaten Behälter/Korb im Gefrierfach aufbewahrt.

## Transport ins Klinikum

Beim Transport darf die Kühlkette nicht unterbrochen werden. Das heißt: Nehmen Sie die Milch bitte direkt aus dem Gefrierfach und stellen Sie diese direkt in eine Kühltasche. Von Vorteil ist eine abwaschbare Kühlbox/Kühltasche, in der Sie die Spendermilch zwischen tiefgekühlten Elementen transportieren können. Die Kühlbox/Kühltasche muss regelmäßig gut gereinigt werden.

## Gründe für eine zeitweilige Unterbrechung der Spende

- Akute fieberhafte Erkrankung
- Fieberhafte Erkrankung mit Hautausschlag eines Familienmitgliedes
- Magen-Darm-Grippe
- Brustentzündung
- Hauterkrankung inkl. Pilzinfektion, Fieberbläschen
- Innerhalb von 12 Stunden nach Alkoholenuss
- Medikamenteneinnahme
- Impfungen

Tritt einer der oben genannten Umstände ein, teilen Sie dies bitte dem Arzt oder dem Pflegepersonal mit. Auch bei Unsicherheiten sind wir immer für Sie da.

**Für Ihre wertvolle Mitarbeit danken wir Ihnen ganz herzlich.**

## Sie möchten uns finanziell unterstützen?

IBAN: DE27 2695 1311 0025 6085 71

BIC: NOLADE21GFW

Verwendungszweck: Spende 3710005

## Klinikum Wolfsburg

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
und Psychosomatik  
Frauenmilchbank  
Sauerbruchstraße 7  
38440 Wolfsburg  
Tel.: 05361 80-2440  
frauenmilchbank@klinikum.wolfsburg.de



## Ihre Frauenmilchspende Alle Informationen für Sie auf einen Blick



© Anna Om - stock.adobe.com

## Hallo liebe Mami,

wir freuen uns, dass Sie sich entschieden haben, unsere Frauenmilchbank zu unterstützen. Sie helfen mit Ihrer Muttermilchspende kleinen Frühchen und kranken Neugeborenen. Denn neben der optimalen Nährstoffzusammensetzung und der guten Verträglichkeit stärkt Muttermilch die kindliche Immunabwehr und schützt die Kleinen vor schwerwiegenden Infektionen.

Mit Ihrer unentgeltlichen Frauenmilchspende machen Sie andere Kinder glücklich.

Was Sie bei ihrer Spende beachten müssen, haben wir für Sie in diesem Flyer zusammengefasst.

Vielen Dank für Ihre Spende

Ihr Team der Frauenmilchbank  
im Klinikum Wolfsburg

### Unsere Tipps für Sie!

- Nehmen Sie sich zum Abpumpen der Spendermilch ausreichend Zeit.
- Machen Sie es sich bequem und stellen Sie sich in Reichweite etwas zu trinken bereit.
- Müssen Sie das Pumpen unterbrechen, denken Sie unbedingt an eine ausreichende Händehygiene vor dem Fortsetzen des Pumpvorgangs.

## Persönliche Hygieneempfehlungen für stillende Frauen

- Duschen Sie 1x täglich
- Benutzen Sie zum Abtrocknen der Brüste ein separates Handtuch, welches Sie täglich wechseln, oder Einmalpapiertücher.
- Vermeiden Sie Körperlotionen auf der Brust
- Hände vor dem Pumpen sorgfältig mit Flüssigseife waschen
- Kurze Fingernägel sind besser zu reinigen
- Trocknen Sie die Hände mit einem Handtuch, das nur für diesen Zweck verwendet und täglich gewechselt wird, oder benutzen Sie Einmalpapiertücher
- Verwenden Sie nach dem Abpumpen von Muttermilch frische Stilleinlagen

## Milchflaschen

- Bitte benutzen Sie nur die sterilen Flaschen, die Sie kostenlos von der Frauenmilchbank (FMB) zur Verfügung gestellt bekommen.
- Beim Öffnen und Schließen der Flaschen dürfen Sie die Innenseite des Flaschendeckels nicht berühren.
- Die Deckelinnenseite zeigt beim Ablegen nach oben.
- Flaschen müssen direkt nach dem Abpumpen mit den vorgedruckten Etiketten, die Sie von der Klinik/FMB erhalten haben, mit Datum und Uhrzeit beschriftet und beklebt werden.
- Benutzen Sie für jeden Pumpvorgang eine neue Flasche.
- Lassen Sie beim Einfüllen der Milch einen Luftraum von ca. 2,5 cm, da sich die Milch beim Einfrieren ausdehnt.

## Reinigung des Pumpmaterials

Das Pump-System muss vor der ersten Benutzung und im weiteren Verlauf einmal täglich desinfiziert werden. Alle Teile, die direkt mit der Brust in Kontakt kommen, müssen vor jedem Pumpen gereinigt werden. Nach dem Abpumpen das Pump-Set mit kaltem Wasser spülen, dann mit 1-2 Tropfen Spülmittel und warmem Wasser gut reinigen und unter fließendem, warmen Wasser nachspülen.

## Methoden zum Desinfizieren

### Auskochen

Das Pump-Set in einem Topf, der nur dafür verwendet wird, 5-10 Minuten auskochen. Alle Gegenstände müssen vollständig mit Wasser bedeckt sein. Das Wasser muss sprudeln.

### Mikrowellensterilisation

Pumptteile können in einem speziellen Beutel (Medela, Phillips) in der Mikrowelle oder einem Heimsterilisator sterilisiert werden.

### Dampfsterilisation

Verwenden Sie einen elektrischen Dampfsterilisator, stellen Sie sicher, dass die Brusthauben darin nach unten zeigen. Bedenken Sie, dass auch die Wasserwanne des Sterilisators regelmäßig entleert, gereinigt und getrocknet werden muss. Nach Reinigung und Desinfektion werden die Pumpteile in ein sauberes, gebügelttes Geschirrtuch eingeschlagen, trocknen lassen und dort bis zum nächsten Abpumpen aufbewahrt.