

## Checkliste

allgemein, Kinder, Senioren, Schwangere

### Für alle

#### Dokumente

- Personalausweis oder Reisepass
- Krankenversicherungskarte oder entsprechendes bei einer Privatversicherung
- Name und Anschrift des Hausarztes; Krankenhauseinweisung oder Überweisungsschein
- wichtige Unterlagen über bisherige Behandlung (z.B. Röntgenbilder; Röntgenpass; Laborbefunde ..) oder bisherige relevante Krankenhausberichte
- Liste der Medikamente
- Wichtige Ausweise wie z.B. Impfpass, Allergiepass, Diabetikerausweis, Mutterpass, Herzschrittmacherausweis, Prothesen-Ausweis etc.
- Ggf. Zahlungsbefreiung der Krankenkasse oder Kostenübernahme Sozialamt
- Name und Tel. Nr. eine Angehörigen, der benachrichtigt werden soll
- Ggf. Vorsorgevollmacht, aktuelle Betreuungs- Patientenverfügung, Organspendeausweis
- Ggf. relevante Kontaktdaten (Pflegedienst, Berufsgenossenschaft...)

#### Persönliche Dinge

- Artikel für Körperpflege
- Ausreichend Kleidung (Unterwäsche, Socken mit rutschfester Sohle, Schlaf- und Hausanzug, Morgenmantel, Wolljacke, Haus- oder Turnschuhe mit rutschfester Sohle, Kleidung für den Heimweg nach Entlassung)
- Ggf. persönliche Hilfsmittel wie z.B. Lesehilfe, Hörgerät, Gehhilfe usw.
- Unterhaltung (Musik, Bücher, Fotos...)

Nicht mitzunehmen: möglichst keine Wertsachen, keine Zigaretten und kein Alkohol



## Speziell

### Senioren

- Ggf. Gehhilfe, Lesehilfe, Hörgerät, Zahnprothesen, Prothesenbecher etc.
- Hausanzug, Morgenmantel, Nachtwäsche und Unterwäsche, Schuhe, Socken und ggf. Kompressionsstrümpfe
- Waschlappen, Handtücher

### Schwangere

- Bequeme, lockere Kleidung und Unterwäsche, die nicht einengt und leicht waschbar ist
- Still-BH's
- Waschutensilien
- Beutel für Schmutzwäsche
- Weite, große T-shirts oder Kleider
- Traubenzucker und Obst für die Zeit im Kreissaal einpacken
- Dinge zur Entspannung: Bücher, Zeitschriften, Musik, Duftöl etc.
- Ggf. Haarband
- Duftneutrale Pflegeprodukte
- Mutterpass, Geburtsplan, Einweisung, Heiratsurkunde, ggf. Vaterschaftsanerkennung
- Für das Baby: Kleidung und evtl. Babysitz; Babydecke, Windeln, Mütze

### Kinder

- Für Neugeborene: Erstlingskleidung, Mützchen, Autositzschale (Neugeboreneneinlage); Schnuller
- Unterhaltung: Spielsachen, Kuscheltiere, Lesestoff, Kindekassetten und CDs, Schmusetuch, Gesellschaftsspiele...)