

### Informationen zu HPV Infektion, Abklärung, Therapie und Impfung

#### Was bedeutet ein auffälliger Vorsorgeabstrich?

Es wurden Zellen nachgewiesen, die auf das Vorliegen von Krebsvorstufen hinweisen. Diese meist winzigen und immer oberflächlichen Veränderungen des Muttermundes bilden sich in den meisten Fällen von ganz allein zurück, nur eine Minderheit der anfänglich leichten Vorstufen entwickelt sich zu mittelschweren und schließlich schwergradigen Vorstufen. Dabei handelt es sich um einen langsamen Vorgang. Selbst unter ungünstigsten Bedingungen dauert es viele Jahre bis aus einer leichten Vorstufe ein Krebs entstehen kann.

#### Was ist HPV?

Die häufigste Ursache für Gewebeeränderungen (Dysplasien) am Gebärmutterhals (selten auch an Scheide oder Analbereich) ist eine Infektion mit dem humanen Papillomavirus (HPV). Es gibt unterschiedliche HPV-Typen. Einige verursachen gutartige Genitalwarzen (Condylome). Andere (sog. Hochrisiko-HPV Typen) wiederum können zu Dysplasien und nach Jahren auch zu Krebs am Gebärmutterhals (oder seltener an Scheide oder Anus) führen.

Infektionen mit verschiedenen HPV-Typen sind sehr häufig. Die Viren werden beim Sexualkontakt übertragen. In der Regel heilt die Infektion von selbst aus. Bleibt eine Infektion mit Hochrisiko-HPV allerdings bestehen, können über die Jahre Gewebeeränderungen entstehen. Dabei handelt es sich zunächst nur um Krebsvorstufen, die in unterschiedlichen Schweregraden auftreten können, meist gut behandelbar sind oder sogar noch von selbst ausheilen können.

#### Wie sieht die empfohlene Früherkennung in Deutschland aus?

In Deutschland sollen nach der Einführung des organisierten Screenings auf Gebärmutterhalskrebs alle Frauen ab dem 35. Lebensjahr alle 3 Jahre eine gleichzeitige Testung der Zellen per Abstrich und eine Testung auf das Vorliegen einer HPV Infektion erhalten.

Frauen, die noch jünger als 35 Jahre sind, können wie früher jedes Jahr eine Testung der Zellen erhalten. Nur bei Frauen ab 30 wird bei Feststellung von Zellveränderungen nach 6 Monaten ein HPV Test durchgeführt.

Frauen, die bei auffälligem Test HPV positiv sind, persistierend auffällige Zellabstriche haben oder bei denen ein unmittelbarer Krebsverdacht vorliegt, sollen zu einer Abklärung per Kolposkopie und ggfls. Entnahme einer Gewebeprobe überwiesen werden.

Einzelheiten können Sie dem **Abklärungsalgorithmus** auf der folgenden Seite entnehmen.

